«Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие».

Аристотель

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Анапская централизованная библиотечная система»

Центральная библиотека
Отдел обслуживания

Я – мой образ жизни – моё здоровье

Рекомендательный аннотированный список литературы по теме «Молодёжь – за здоровый образ жизни»

Анапа 2014 г.

ББК 51.204.0

Я 11

Я – мой образ жизни – моё здоровье: рекомендательный аннотированный список литературы на тему «Молодёжь – за здоровый образ жизни» /Анапская Централизованная библиотечная система»; библиографический отдел; сост. Л.П.Кудрявцева.- Анапа, 2014.- 44с.

Издание включает в себя рекомендательный аннотированный список литературы, в тематических разделах которого собрана информация о наиболее интересных книгах по ведению здорового образа жизни. Пособие рассчитано на сотрудников библиотек, педагогов, работников культурно-досуговых учреждений и всех тех, кто желает вести здоровый образ жизни.

ББК 51.204.0

© «Анапская Централизованная библиотечная система», 2014 г.

«Спасительной силой в нашем мире является спорт - над ним по-прежнему реет флаг оптимизма, здесь соблюдают правила и уважают противника независимо от того, на чьей стороне побед».

Д. Голсуорси